

Benvenuti alla SPSE di Tenero!



swiss olympic Partner School



Scuole aperte 2025



Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale
Nelly Younis, Ufficio regionale OSP, Locarno

Inizio scuola per le classi prime (27/28/29.08.25)

- Attività di team building.
- Conoscenza delle strutture, delle metodologie di lavoro.
- Consegnà del PC e prime informazioni.
- Richieste congedi, assenze, Regolamento interno d'Istituto.

Fine scuola per classi I°/II°: 19.06.26

FOGLI AL VENTO

Allarme smartphone

Michele Fazioli

La dipendenza da smartphone, nefasta per i ragazzi, è diventata ormai una urgenza di società. Ci sono studi e ricerche di specialisti (psicologi, medici) che portano cifre, fatti, danni, allarmi. Basterebbe leggere «Generazione ansiosa», tradotto in italiano da Rizzoli. L'ha scritto Jonathan Haidt, psicologo sociale di grande curriculum accademico, professore alla New York University. Racconta con documentazione precisa l'allarme urgente per gli effetti nefasti dello smartphone (del suo abuso) sulle nuove generazioni. E non parla delle telefonate a voce (innocue e anche vivide) ma del continuo chattare, della giungla delle reti «social», della connessione compulsiva. Con danni evidenti alla salute mentale dei ragazzi. I più fragili pagano di più: depressioni, sbalestramenti di vita. Stiamo allevando una generazione di ragazzi frammentati e sempre altrove. E ne nascono troppi casi di dipendenza grave, come succede per il tabagismo e l'alcolismo. Guardiamoci in giro: tantissimi giovani che intercettiamo fanno danzare tutto il tempo fra le dita sottili il loro cellulare lucido, ne fanno una terza mano, un radar permanente, un feticcio. Sono connessi ma soli. Abbassano lo sguardo sullo schermo e non lo alzano sulla realtà che li circonda. Intendiamoci: un'invenzione tecnica nuova, se funziona, è fatta per essere usata. È successo per il treno, per l'automobile, per la radio e la televisione, per l'invenzione della stampa. Però bisogna pur dire che se per alcune cose non c'è il rischio di dipendenza (nes-

suno è drogato di treni, nessuno è drogato di libri) per altre invece c'è (ci si può drogare di televisione, di Internet). Certe invenzioni hanno più controindicazioni di altre. Ho parlato con alcuni psicologi e psicoterapeuti impegnati sul campo con adolescenti difficili. Anche loro riconoscono e temono i danni indotti dall'abuso dello smartphone e dicono che i genitori dovrebbero da subito, sin da quando i bambini sono piccoli, creare un cordone sanitario che li preservi il più possibile dal rischio di quella dipendenza. L'abuso di cellulari irretisce alcuni moti naturali della psicologia umana, come per esempio quello che possiamo definire il vagabondaggio della mente, dei pensieri liberi. Ogni tanto fa infatti bene lasciarsi andare ai propri pensieri, cucendo insieme le proprie trame soggettive, quelle dei propri vissuti, che si depositano sulla memoria e attraverso di essa uno si sente coeso con ciò che accade attorno a lui, si sente dentro la realtà, non separato da essa. Ma quegli stessi psicoterapeuti - e qui ecco un punto interessante - mi hanno anche detto che una condanna totale e indignata degli smartphone senza nessun approccio critico può diventare solo un luogo comune. E mi hanno sorpreso citando anche alcuni risvolti positivi della comunicazione digitale: esiste anche l'esperienza effettiva sul campo, dove si insinua il fattore umano, e l'incontro virtuale può avere talvolta un suo spessore utile. È capitato, per esempio di fronte a ragazzi molto problematici, di scoprire come l'uso delle chat si sia rivelato persino terapeutico: adolescenti che avevano gravi problemi comportamentali erano riusciti, chattando con coetanei sconosciuti, a trovare una confidenzialità che non erano sino a lì riusciti ad avere di persona; e hanno poi trovato, grazie a questa esperienza, nuovi rapporti reali. È a stare meglio. Tutti gli strumenti, insomma, anche la comunicazione elettronica, possono aiutare a uscire dal guscio quando la socializzazione diventa difficile. E del resto, se dei genitori, di fronte alla richiesta

di un adolescente di avere un telefono cellulare, negassero recisamente il permesso, procurerebbero al ragazzo o alla ragazza il rischio di mancare l'aggancio alla necessaria socializzazione con i compagni, ormai quasi tutti muniti di smartphone. Una via virtuosa potrebbe dunque essere quella di una apertura agli smartphone in mano ai ragazzi ma con vigilanza e soprattutto condivisione. Ovvero riuscire a farsi raccontare dai ragazzi quello che fanno, aiutarli a riflettere proprio su questa possibile dipendenza. A farne un'esperienza narrativa. Se racconti una cosa, anche un problema, la rivedi, la rielabori, la liberi: il giornalista italiano Aldo Cazzullo, un po' seccato di vedere i suoi due figli adolescenti così dipendenti dallo schermo, gliel'ha scritto: «Non è possibile che ovunque si vada, all'estero o in Liguria dai nonni, voi due portiate dietro il vostro piccolo mondo, chiuso nel telefonino. Vi ricordate quella gita in Provenza? I campi di lavanda in fiore erano bellissimi; ma voi non li guardavate, cravate sempre chini sui cellulari. Vi ricordate domenica scorsa dai nonni? Eravate assenti, distanti, tutti presi dallo smartphone. Ed è un peccato, perché l'amore a cerchio di vita tra i nonni e i nipoti è meraviglioso». I due figli hanno ribattuto, si è avviato un dialogo: i tre hanno deciso di scrivere un libro a sci mani, «Metti via quel cellulare» (Mondadori). Ecco: raccontare l'esperienza è già un modo per impossessarsi della propria libertà e per generare un giudizio.



Anno scolastico 2024 - 2025

Classe 1EA - Docente di classe: Fabio Gasparini

Aula Brere 27



swiss olympic Partner School

	Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì		Venerdì
1	0815-0855	LAB/PPI Mazzei/Rinaldi (Contra 38)	Educazione allo sport	Italiano Gasparini	Educazione allo sport		Matematica Pedrelli
2	0855-0935			CCOE Ruberto			PPI De Santis
3	0950-1030						
4	1030-1110		PPI Sieber	Storia e civica Destefani			
5	1120-1200				CCOB De Thomatis	CCOB Gasparini	
6	1200-1240		Pausa pranzo				
8	1330-1410	CCOC Korkis	CCOD Gasparini	Inglese Sieber	Tecnica e ambiente Melena	CCOA Melena	
9	1410-1450		CCOD De Thomatis		Tedesco De Thomatis		
10	1500-1540						
11	1540-1620	Portfolio Melena					



Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Divisione della formazione professionale

Anno scolastico 2024 - 2025

Classe 1MC - Docente di classe: Valerija Luraschi

Aula Contra 35



	Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	0815-0855	PPI Sieber	Educazione allo sport	Contabilità Badinotti	Educazione allo sport	Tecnica e ambiente Melena
2	0855-0935					
3	0950-1030			Tedesco De Thomatis		Economia aziendale Papa
4	1030-1110					
5	1120-1200	Contabilità Badinotti	Inglese Jaks	Inglese Jaks	Storia e politica Martignoni	Matematica Luraschi
6	1200-1240					
Pausa pranzo						
8	1330-1410	Elaborazione testi Ruberto	Tedesco De Thomatis	Italiano Di Millo	Italiano Di Millo	
9	1410-1450					
10	1500-1540	Scienze dello sport Bernasconi Francese Gautschi (Contra 38)	Italiano Di Millo	CCO-E Ruberto		
11	1540-1620					



Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Divisione della formazione professionale

SPSE e poi? (2)



swiss olympic Partner School

Fabio Merzaghi, docente scuola elementare

Gabriele Badinotti, docente contabilità, SPSE Tenero

Fara Beltrami, medico-dentista, Losanna

Nicole Vallario, scienze motorie univ. St. Thomas Minnesota

Margherita Bianchi, amministrazione EOC

Daniel Andjelkovic, assicuratore

Davide De Bernardi, psicologia, Vancouver

Seneit Garbani, relazioni internazionali, Parigi

Marco Colandrea, responsabile marketing

Michel Maconi, consulente finanziario

Mattia Santoro, docente di sport

Scuola riconosciuta da Swiss Olympic



swiss olympic | Partner School



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



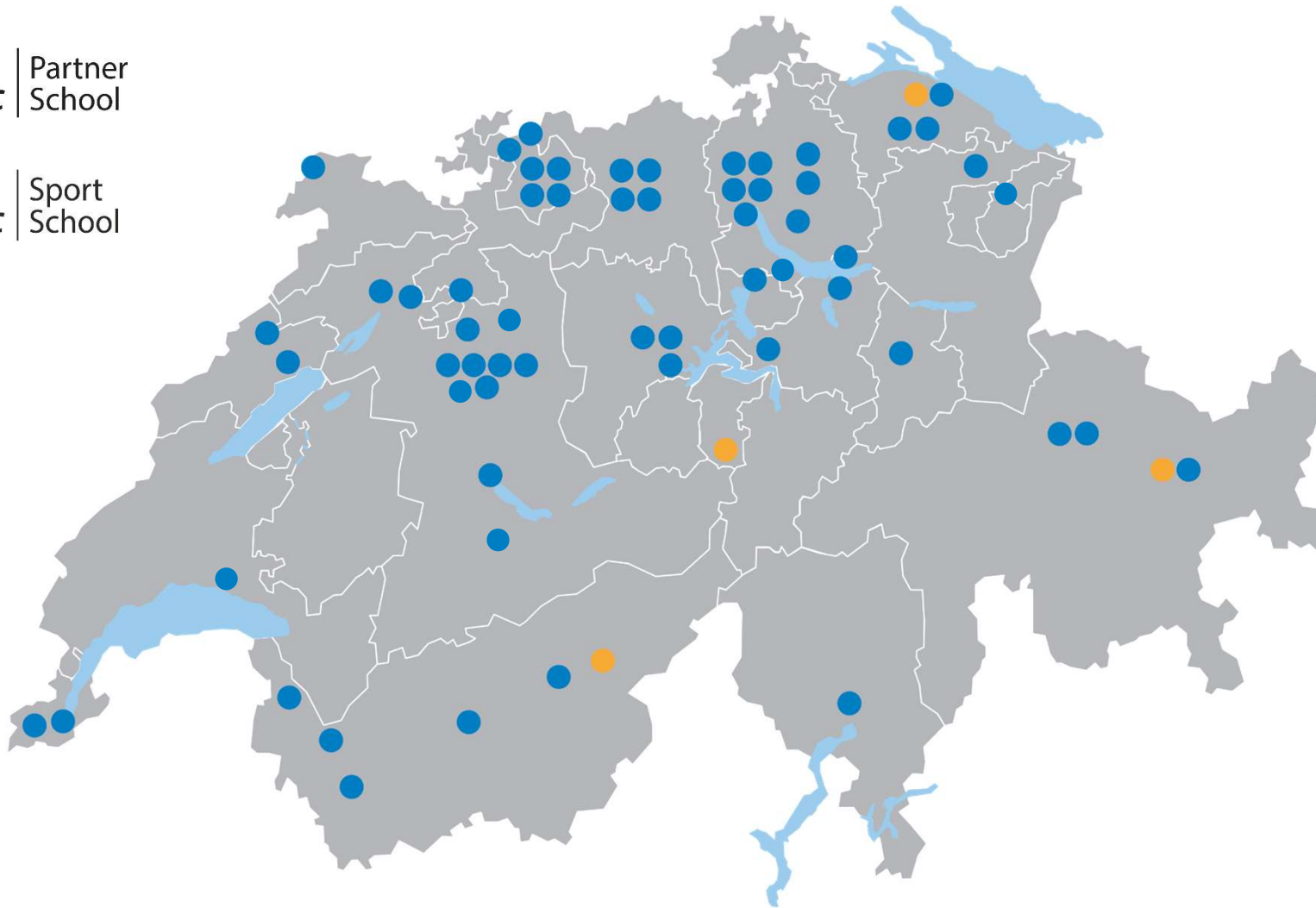
Ecoles associées de l'UNESCO



Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Divisione della formazione professionale

● **swiss olympic** | Partner School

● **swiss olympic** | Sport School



swiss olympic | Partner School

Organizzazione consiglio di Direzione (1)



swiss olympic | Partner School

Besozzi Aron, direttore

Gestione dell'Istituto, CD e personale, org. scolastica, coll. segretariato per formazione continua dei docenti, rapporti/coll. CST
Coordinazione Gruppo DFP "Eventi traumatogeni"
Swiss Sport Integrity
Allestimento classi

Jelmorini Stefano, vicedirettore

Promozione SPSE (porte aperte, serate di pres. SPSE, Ufficio Orientamento, Fed/Club, rapporti/coll. SM, SMS, altre scuole, Ufficio G+S, ecc.)
Gestione rapporti con CST per riservazione spazi vari (sportivi e non)
Gestione allievi

Organizzazione consiglio di Direzione (2)



swiss olympic Partner School

Lucian Daniel, membro di direzione

Allestimento orario

Coordinazione/supervisione attività didattiche e pedagogiche in sede e fuori sede.

Coordinazione/supervisione attività interdisciplinari (A&C/AIT, LA, PDI, stage 52 settimane)

Nannini Gaia, membro di direzione

Allestimento orario

Coordinatrice docenti di classe

Responsabile allievi alloggiati

PR per la SPSE

Scettrini Ilaria, **segretaria**

Antenna SUFFP di sede

Coordinatori e discipline (2024-2025)



swiss olympic Partner School

Responsabile coordinazione sportiva-artistica: Fabio Gasparini

Fabio Gasparini

Ciclismo
Mountain bike
Hockey HCAP
Sci alpino
Snowboard
Sci freestyle

Gaia Nannini

Calcio femminile
Canto lirico
Danza
Musica
Musical
Scacchi

Patrick Vetterli

Aletica
Canottaggio
Ginnastica artistica
Hockey HCL
Kart
Nuoto
Tiro pistola
Pallanuoto
Pugilato
Triathlon
Vela
Unihockey

Programma sportivo per
apprendisti & aziende
favorevoli allo sport di
prestazione

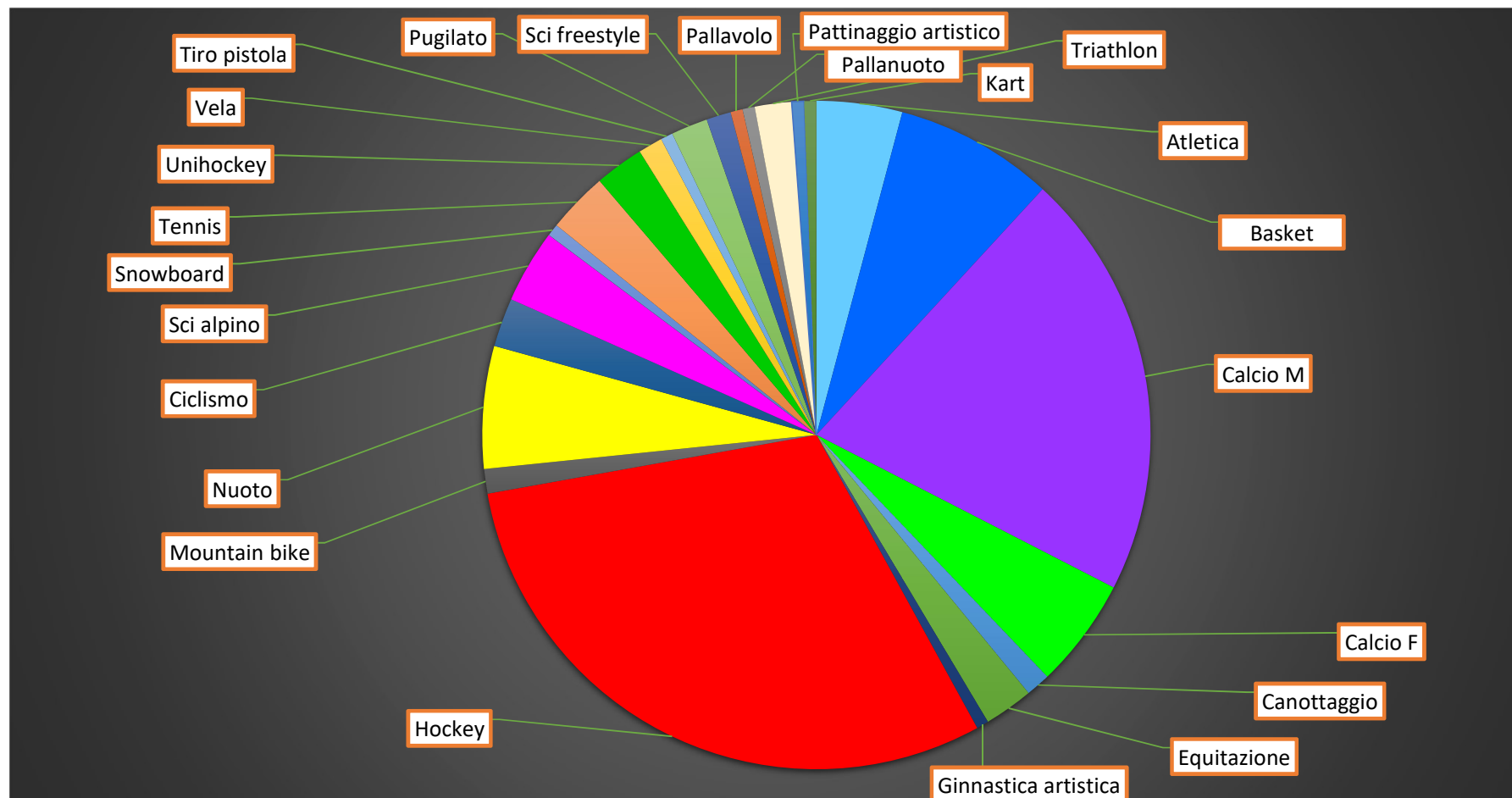
Stefano Jelmorini

Calcio maschile
Hockey HCV

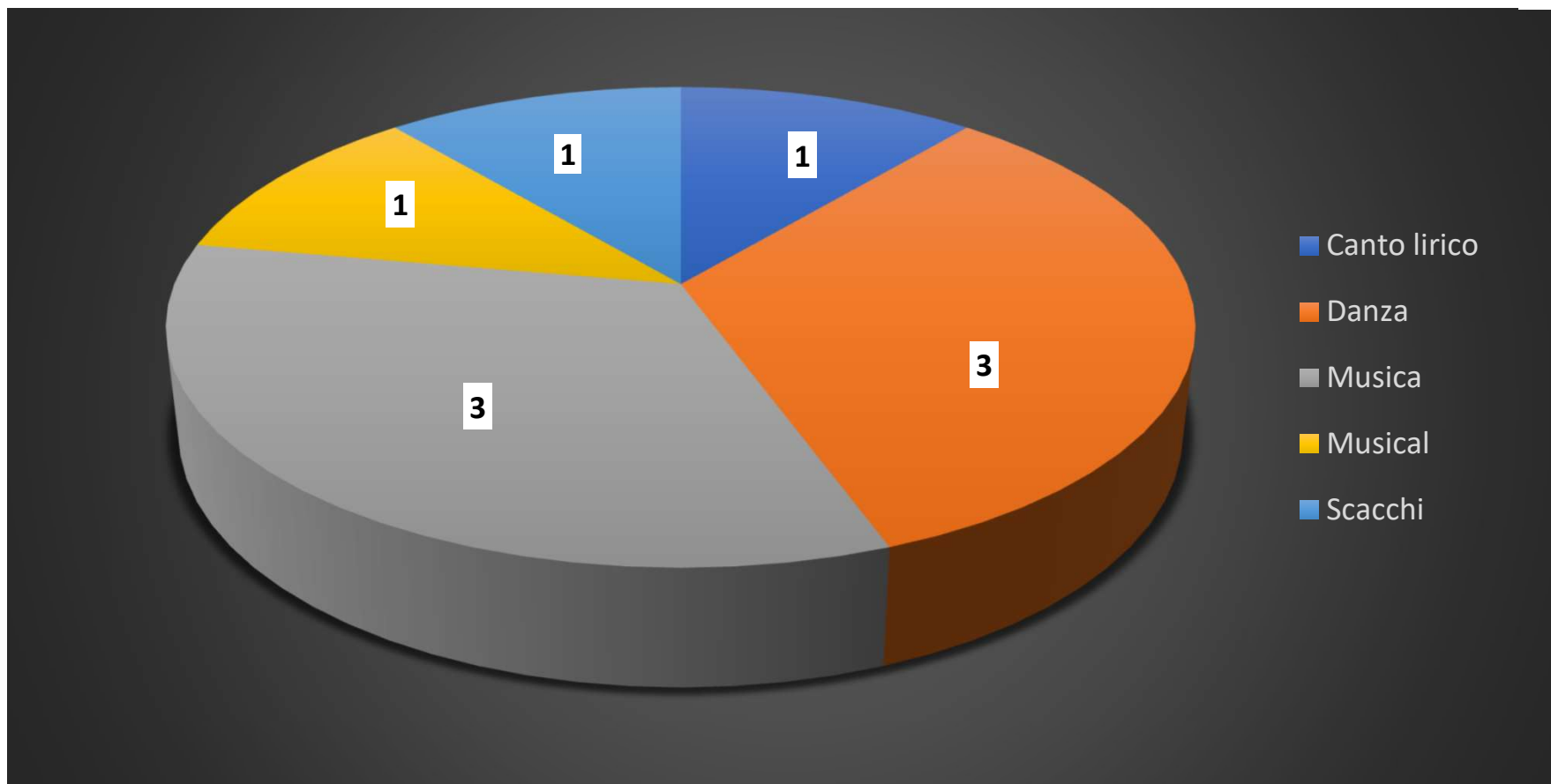
Laura Destefani

Basket
Equitazione
Pallavolo
Pattinaggio artistico
Tennis

Discipline dal profilo sportivo (23)



Discipline dal profilo artistico (5)



Come conciliare al meglio sport/arte e studio?



Criteri di ammissione alla SPSE (1)



Criteri sportivi

- Certificazione da parte della Federazione cantonale e/o nazionale di riferimento.
- Di regola, l'impegno settimanale per gli allenamenti non deve essere inferiore alle 10 ore.
- Swiss Olympic Talent Card regionale o nazionale.

Criteri artistici

- Minimo 10 ore settimanali d'esercitazione.
- Musica: ottenere una certificazione del talento da parte del Conservatorio della Svizzera italiana (CSI) o della Scuola di Musica Moderna (SMUM).
- Altre discipline dal profilo artistico: ottenere una certificazione di pari livello.

Criteri di ammissione alla SPSE (2)

Art. 34 Criteri di ammissione (Regolamento d'istituto)

⁴ Qualora la persona in formazione alla SPSE perdesse la qualifica di sportivo o artista d'élite, la Direzione, sentito il Consiglio di classe, decide della continuazione del percorso SPSE.

Alla fine del primo anno orienta la PIF verso un altro Istituto d'indirizzo commerciale, sentito il Direttore della sede di destinazione.

Alla fine del secondo anno, in caso di superamento della classe, la PIF può inoltrare richiesta di continuazione del percorso scolastico alla SPSE; la direzione valuterà in relazione all'attitudine verso lo sport/arte, all'applicazione e alla condotta (**note non inferiori al 5**).

**** Perdita criteri sportivi/artistici prima del termine del secondo anno:** di regola si concede il permesso di terminare l'anno scolastico alla SPSE. Si prevede poi il trasferimento in un'altra sede per terminare la formazione scolastica.

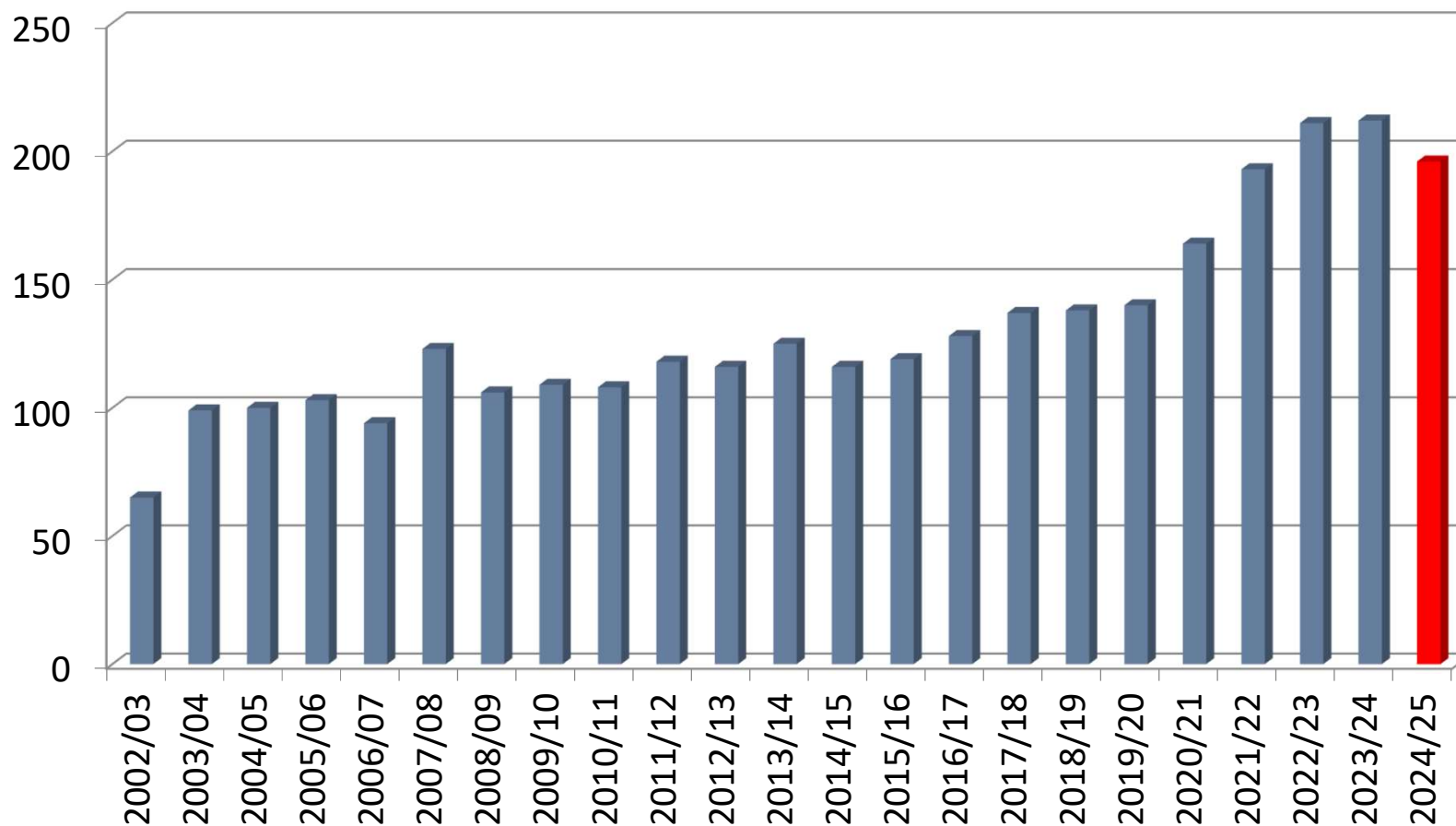
La Scuola media di commercio - Struttura



swiss olympic Partner School

		SUP / SSS / passerella / lavoro / altro ...				
		Percorso AFC 3i		Percorso MP1		
5° anno	MP2	MP2 post-AFC a tempo parziale su due anni.				
4° anno				Stage 52 settimane in azienda		
3° anno		Scuola	Pratica	Scuola	Pratica	
2° anno				Scuola	Pratica	
1° anno				Scuola	Pratica	
Criteri di accesso Media complessiva con livelli		4.10 (A + A) 4.30 (A + B) 4.50 (B + B) 4.20 (senza livelli)		Media 4.8 senza insufficienze	4.40 (A + A) 4.60 (A + B) 4.80 (B + B) 4.44 (senza livelli)	
		Scuola media / altre provenienze				

Allievi alla SPSE dal 2001/2002 al 2024/2025



Allievi anno scolastico 2024/2025



swiss olympic Partner School

- **196** (211*) allievi iscritti
- **66** (75*) in prima
- **55** (47*) in seconda
- **54** (54*) in terza
- **12** (19*) in prima MP2 biennale
- **9** (17*) in seconda MP2 biennale
- **17** (17*) classi

* Plenum 21.08.2023

Classi 2024-2025

AFC 3i	MATURITÀ PROFESSIONALE INDIRIZZO ECONOMIA 3+1 (MP1)			
1EA (18)	1MA (11) BILI	1MB (10) BILI	1MC (17)	1MD (10) (LUG) Parz. BILI
2EA (6)	2MA (9) BILI/PLURI	2MB (13)	2MC (13)	2MD (14) (LUG) Parz. BILI
3EA (15)	3MA (7) BILI	3MB (12) PLURI	3MC (8)	3MD (12) (LUG) Parz. BILI

MATURITÀ PROFESSIONALE INDIRIZZO ECONOMIA (MP2)

1MP2 (12)

Biennale

2MP2 (9)

Biennale

26 allievi alloggiati: 3 docenti di Italiano intensivo

Bilinguismo, plurilinguismo



swiss olympic Partner School



Leonardo Salerno, ex allievo, stage 52 settimane a Sarnen



Soley Rusca, 3MD, Bili

Criteri per una scelta bilingue o plurilingue



swiss olympic Partner School

- Buone basi in tedesco al momento dell'iscrizione alla SPSE:
 - **minimo nota 4,5 (corso attitudinale)**
- Al termine del primo anno bilingue, possibilità di una scelta plurilingue, di regola:
 - **risultati nelle materie «bili» positivi (matematica, tecnica & ambiente)**
 - **nota di inglese ≥ 5 (decisione condivisa con il/la docente di inglese)**



Diploma

*Attestato federale
di maturità professionale plurilingue*

Materie insegnate in L2

Classi bilingue (a partire dalla 1MP)

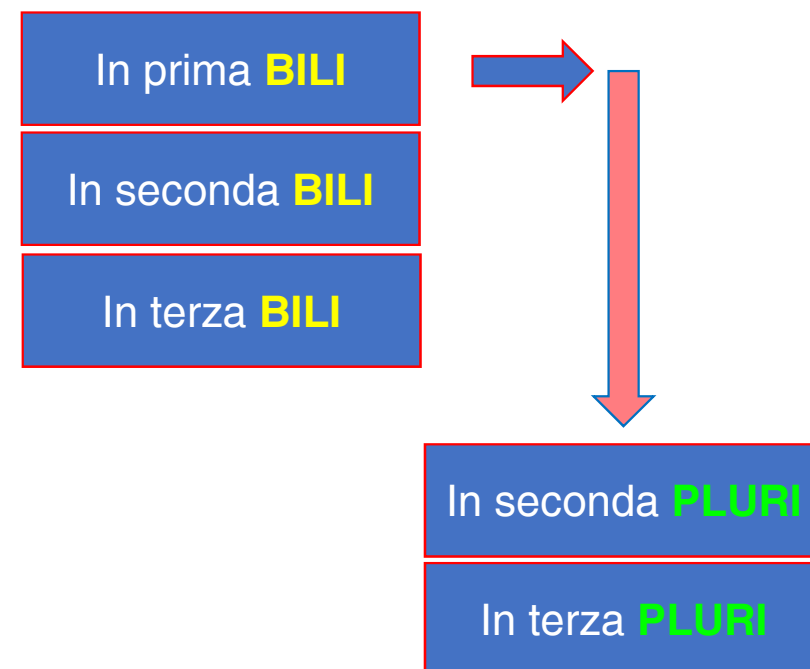
- Matematica → Tedesco
- Tecnica & ambiente → Tedesco

Classi plurilingue (a partire dalla 2MP)

- Matematica → Tedesco
- Tecnica & ambiente → Tedesco
- Storia → Inglese
- Economia politica → Inglese



swiss olympic Partner School



Allievi con DSA, ADHD e APC

Barbara Lunari (docente di Italiano)

Persona di riferimento per DSA, ADHD e APC

DSA



ADHD

D **S** **A**

D **S** **A**

D Il disturbo non è una malattia, ma è un'alterazione di una particolare funzione.

S È specifico perché riguarda specifiche abilità e non l'intelligenza di una persona.

A Coinvolge abilità di apprendimento scolastico, quali la lettura, la scrittura ed il calcolo.

ALTO POTENZIALE COGNITIVO



Insegnamento



- Orario settimanale ordinario
- Lezioni di 40 min. (estensione dell'anno scolastico)
- Numero allievi per classe max. 18
- Possibilità di dividere un anno scolastico in due
- Insegnamento in forme miste (tradizionale, modulare, **a distanza**)
- Insegnamento individualizzato (allievi in FD che richiedono informazioni supplementari)
- Piattaforma di sede Moodle
- Videoconferenze con Teams

INCONTRI



Viktoria Ranisavljevic

Articolo di Gino Driussi; fotografie © V. R.

A 19 anni, è sicuramente uno dei più grandi talenti del basket femminile svizzero. Eppure, Viktoria Ranisavljevic - pur essendo originaria della Serbia, un Paese dove questo sport è tra i più seguiti e ha sfoderato un elenco infinito di campioni - è appesantita alla palla a spicchi un po' per caso. "Nella mia famiglia nessuno ha mai giocato a basket (mio padre aveva giocato a calcio da piccolo), ma quando avevo 6 anni a Massagno praticamente tutti i miei compagni di classe - e anche mio fratello Viktor - praticavano il basket nella palestra vicino alla scuola, per cui ho voluto provare anche io questo sport ma è subito giacchio, tanto che sono entrata senza indugio nelle giovanili della SAM, dove la mia prima allenatore se è stata Cristina Bazzanelli-Sotra. Fino a 13 anni sono stata l'unica femmina in una squadra dove tutti gli altri giocatori erano maschi, ma devo dire che mi sono trovata benissimo!"

A 16 anni nei Pegli

Dopo una stagione al Casarate, Viktoria approda al Riva Basket, dove a soli 14 anni ha la possibilità di allenarsi con la prima squadra, che gioca nel massimo campionato, poi ecco la prima tappa veramente importante della sua giovane carriera: nell'estate 2021 viene contattata dal Pegli e accetta la proposta di trasferirsi a Genova. "Sono stata convinta che sia stata la miglior scelta che ho abbia fatto finora. Allora avevo già in mente di dedicarmi professionalmente al basket, ma siccome in Ticino c'erano poche possibilità, ho colto al volo l'opportunità di trasferirmi in Italia. All'inizio, devo confessare che ero un po' impaurita, ma il club ha fatto di tutto per mettermi a mio agio e anche con le mie compagne di squadra mi sono trovata molto bene. Indubbiamente, le due stagioni trascorse nei Pegli mi hanno fatto crescere moltissimo, perché l'ambiente era di una grande professionalità". Tanto più - aggiungiamo noi - che Viktoria, seppur così giovane, ha subito trovato spazio nella prima squadra (dove era l'unica straniera nel campionato italiano di Serie B ed è anche risultata la miglior marcatrice della sua compagine). Ma non deve essere stato facile, a 16 anni, lasciare la propria famiglia e arrangiarsi da sola. "Forse c'è stata anche un po' di "inaccidenza", magari non mi rendevo conto di tutti i sacrifici cui sarei andata incontro (ad esempio vedere i parenti e genitori e gli amici), ma ne sono stata ampiamente ripagata, perché le soddisfazioni non sono certo mancate".

Il ritorno in Svizzera

Al termine della sua seconda stagione nei Pegli, la nostra giocatrice deve tornare in Svizzera perché, conclusi tre anni portati avanti parallelamente nella scuola per sportivi di elite di Tenero, come impiegata di commercio doveva fare uno stage di un anno in un'azienda del nostro Paese. "L'Eflic di Friburgo, da tempo il miglior club svizzero sotto tutti i punti di vista, mi ha contattata e mi ha offerto la possibilità di lavorare in una banca, cosa che faccio ancora attualmente al 50 per cento. Non ci ho pensato due volte, anche perché c'era la prospettiva di disputare una Coppa europea. Anche nell'Eflic mi trovo benissimo, l'allenatore Romain Gaspoz mi dà tante responsabilità ed è molto esigente, ma è giusto che sia così se si vogliono raggiungere determinati risultati". E che risultati! Al termine della prima stagione Viktoria

Nata il 30 luglio 2005, figlia di genitori serbi, Viktoria è cresciuta a Massagno. Formatasi inizialmente nella SAM Massagno, è poi passata al Casarate e al Riva Basket. A 16 anni si è trasferita nel club genovese dei Pegli (Serie B italiana), dove ha giocato nella prima squadra per due stagioni. Nel contempo ha frequentato - anche online - la scuola per sportivi di elite di Tenero. All'inizio della stagione 2023-2024 la ritroviamo nell'Eflic di Friburgo, squadra che si aggiudica tutto quello che c'era da vincere: Supercoppa, Coppa SBL, il titolo nazionale e la Coppa Svizzera. È stata riconfermata nell'Eflic anche per questa stagione. È giocatrice fissa della Nazionale svizzera. È alta 1 m e 70 e gioca da playmaker o da guardia.

si ritrova con ben quattro trofei, cioè tutto quello che c'era da vincere, e anche in questa stagione è sulla buona strada per riconquistarne almeno tre, non avendo praticamente rivale in Svizzera, ad eccezione forse del Nyon. E pure le aspettative nella EuroCup, sia nella scorsa sia nell'attuale stagione, sono state ricche di soddisfazioni. "Questa competizione ci permette di disputare partite di un livello nettamente superiore a quello del campionato svizzero e di giocare in Paesi, come ad esempio la Francia, la Lituania, la Polonia, l'Italia e la Turchia, dove il basket è molto popolare e i palazzetti sono pieni. Questo mi ha fatto capire dove vorrei arrivare in futuro".

Obiettivo: professionista all'estero

Ecco un bel assist, per restare nel gergo sportivo, proprio a proposito del futuro di Viktoria (non meno, si potrebbe dire). "Il mio contratto con l'Eflic scade alla fine di questa stagione e il mio obiettivo è di intraprendere una carriera professionistica all'estero, possibilmente in Italia, in Francia e in Spagna. Inoltre, vorrei anche iniziare degli studi universitari, magari nell'ambito del management dello sport e dell'economia, ma dipenderà dal Paese nel quale mi troverò".

Ma a questo punto è doveroso tornare al presente, perché non abbiamo ancora parlato della Nazionale svizzera, nella quale ha fatto tutta la trafila nelle giovanili per approdare nella squadra maggiore, dove ha esordito nel novembre del 2023, ed è ormai titolare fissa. "Sin da quando ero bambina, il mio obiettivo era proprio quello di giocare in Nazionale, per cui per me è un sogno che si è avverato. Ogni volta che indosso la maglia nazionale per me è una grande emozione e sono contenta dei progressi che stiamo facendo con il nuovo allenatore, il francese François Gouzer". Con un'attività così intensa, Viktoria ha poco tempo per coltivare qualche hobby. "Quando posso, mi piace uscire con gli amici, in particolare con i molti ticinesi che ci sono qui a Friburgo. E poi cerco di non perdere gli incontri di Europa del Partizan di Belgrado (del quale sono tifosa) e quelli di tennis di Novak Djokovic, che ammiro per il suo talento, la sua grinta e la sua mentalità vincente". Tutte doti, compresa la determinazione, che ritroviamo - per averla vista in campo - anche in questa giovane giocatrice, per la quale non è difficile prevedere una brillante carriera perché ha sicuramente tutte le carte in regola per riuscirci. In ogni caso, è quello che le auguriamo.



Il mio obiettivo è intraprendere una carriera professionistica all'estero"



Inizia a giocare a basket a 6 anni

La formazione a distanza

Non è per tutti!



Anno scolastico 2024 - 2025

Classe 1MC - Docente di classe: Valerija Luraschi

Aula Contra 35



	Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	0815-0855		Educazione allo sport		Educazione allo sport	Tecnica e ambiente Melena
2	0855-0935	PPI Sieber		Contabilità Badinotti		
3	0950-1030			Tedesco De Thomatis		
4	1030-1110					
5	1120-1200	Contabilità Badinotti	Inglese Jaks	Inglese Jaks	Storia e politica Martignoni	Matematica Luraschi
6	1200-1240					
Pausa pranzo						
8	1330-1410	Elaborazione testi Ruberto	Tedesco De Thomatis	Italiano Di Millo	Italiano Di Millo	
9	1410-1450					
10	1500-1540	Scienze dello sport Bernasconi	Italiano Di Millo	CCO-E Ruberto		
11	1540-1620	Francese Gautschi (Contra 38)				



Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Divisione della formazione professionale

Puntualità!



swiss olympic Partner School



La scuola inizia alle ore 08:15!

Gli allenamenti organizzati dalla SPSE



Costi di scolarizzazione

- **Tassa d'iscrizione annuale**
CHF 2'500.00
- **PC portatile SPSE**
ca. CHF 1'160.00 (garanzia di 3 anni che copre danni accidentali)

- **Attenzione!** Per allievi provenienti da altri Cantoni:
- **Con accordi** intercantonali: 2'500.00 tassa annuale
- **Senza accordi** intercantonali: 17'500.00 tassa annuale

- È possibile richiedere una borsa di studio al competente ufficio (Ufficio degli aiuti allo studio) entro il 30 settembre www.4.ti.ch/decs/sa/uast/ufficio/

Date importanti 2025-2026 (1)



swiss olympic Partner School

PORTE APERTE E PRESCRIZIONE ANNO SCOLASTICO 2025-2026

Sono aperte le iscrizioni alle giornate di porte aperte del 5 febbraio e del 9 aprile 2025. Per una migliore organizzazione interna, chiediamo gentilmente di annunciarsi al seguente [link](#).

Inoltre, è possibile [preiscriversi all'anno scolastico 2025-2026](#). Si ricorda che la preiscrizione non è vincolante. Il termine ultimo è fissato per il 31 maggio 2025.



SOLEY MIGLIOR SPORTIVA TICINESE

10.12.2024

Ieri sera, presso l'Auditorio Stelio Molo della RSI, Aiuto Sport Ticino ha premiato i migliori sportivi ticinesi.

Tra le giovani speranze, ha trionfato Soley Rusca (3MD).

Un premio che corona una stagione ricchissima di soddisfazioni che ha visto la nostra allieva vincere la medaglia d'oro nel quattro di coppia ai Campionati Svizzeri di canottaggio U19, giungere ottava, sempre nel quattro di coppia, ai Mondiali U19 in Canada e piazzarsi ottava nel singolo agli Europei juniores in Polonia.

Bravissima Soley, complimenti vivissimi da parte di tutta la SPSE!

Premiazione di Soley Rusca ([link esterno](#)).

- **Pre-iscrizione entro il 31 maggio (non vincolante)**
- **Iscrizione definitiva entro il 30 giugno (con la pagella di Scuola media o di altre scuole)**

Date importanti 2025-2026 (2)

- **Iscrizione definitiva** entro il **30 giugno**: è **indispensabile** la firma della persona designata dalla Federazione/società o ente artistico di riferimento.
- Sono le persone designate (vedi punto precedente) che decidono dell'ammissione o meno di un allievo alla SPSE.
- È il coordinatore sportivo e/o artistico che comunica alle famiglie il nome della persona designata per la firma.

Contratto di tirocinio



SCUOLA
PROFESSIONALE
PER SPORTIVI
D'ÉLITE

swiss olympic Partner
olympic School

Contratto di tirocinio

* Questi dati sono completati dall'Autorità cantonale

Numero del contratto di tirocinio *

Numero dell'azienda di tirocinio * / /

- Formazione professionale di base con attestato federale di capacità
- Formazione professionale di base con certificato di formazione pratica
- Formazione professionale di base prolungata
- Tirocinio complementare
- Altro

Le parti sottoscritte stipulano i seguenti accordi:

1. Azienda di tirocinio

Ragione sociale

N. tel.

Via

e-mail

NAP / Domicilio

2. Persona in formazione

Cognome

Nome

Via

Sesso: m f

Lingua materna: i t f rom.

NAP / Domicilio

Altra

N. tel.

Data di nascita

N. AVS

Attinenza

Cantone

Stato

Permesso per stranieri:
 Permesso C altro permesso *

* dichiarare obbligatoriamente
(Presuppone la relativa domanda alla Sezione degli stranieri
da parte dell'azienda di tirocinio)



Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Divisione della formazione professionale

Centro Cantonale di Medicina dello Sport (CCMS) al CST



swiss olympic | Partner School

OSPEDALI E ISTITUTI CENTRI SPECIALISTICI PAZIENTI E VISITATORI AREA PROFESSIONISTI CHI SIAMO MEDIA E COMUNICAZIONE LINK UTILI

CENTRO CANTONALE DI MEDICINA DELLO SPORT EOC

c/o Centro sportivo nazionale della gioventù
Via Brere - Casella postale 403 - CH-6598 Tenero
Tel. +41 (0)91 811 48 48 Fax. +41 (0)91 811 48 84
medicina.sportiva@eoc.ch

Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero **C E T**

swiss olympic | APPROVED

Centro Cantonale di Medicina dello Sport

Insieme per curare meglio

Discipline – Coordinatori - Aule



swiss olympic Partner School

Fabio Gasparini

Mountain bike
Hockey

Auditorium

Gaia Nannini

Danza

Auditorium

Patrick Vetterli

Aletica
Nuoto
Pugilato
Vela
Unihockey

Aula 28

Programma sportivo per
apprendisti & aziende
favorevoli allo sport di
prestazione

Stefano Jelmorini

Calcio

Aula 23A

Laura Destefani

Pallavolo
Tennis

Auditorium / Foyer



Grazie per l'attenzione!

Discipline sportive/artistiche 2024-2025



23 discipline sportive e 5 discipline dal profilo artistico

Discipline sportive/artistiche 2024-2025

28 discipline alla SPSE

23 discipline sportive + **5** discipline artistiche

Rispetto all'a.s. 2023-2024:

+ Pallanuoto

+ Triathlon

+ Kart

- Golf

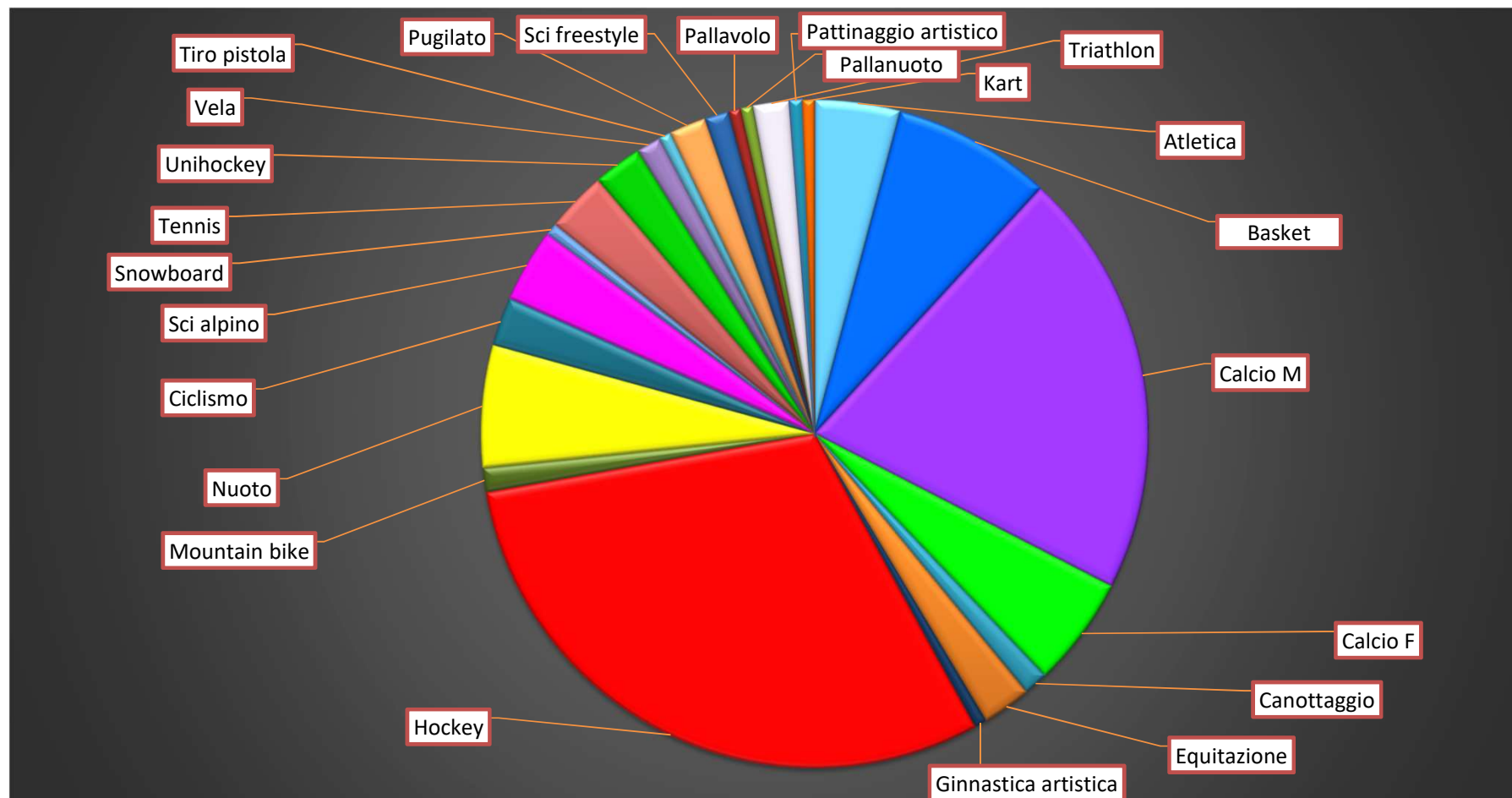
- Kite surf

- Judo

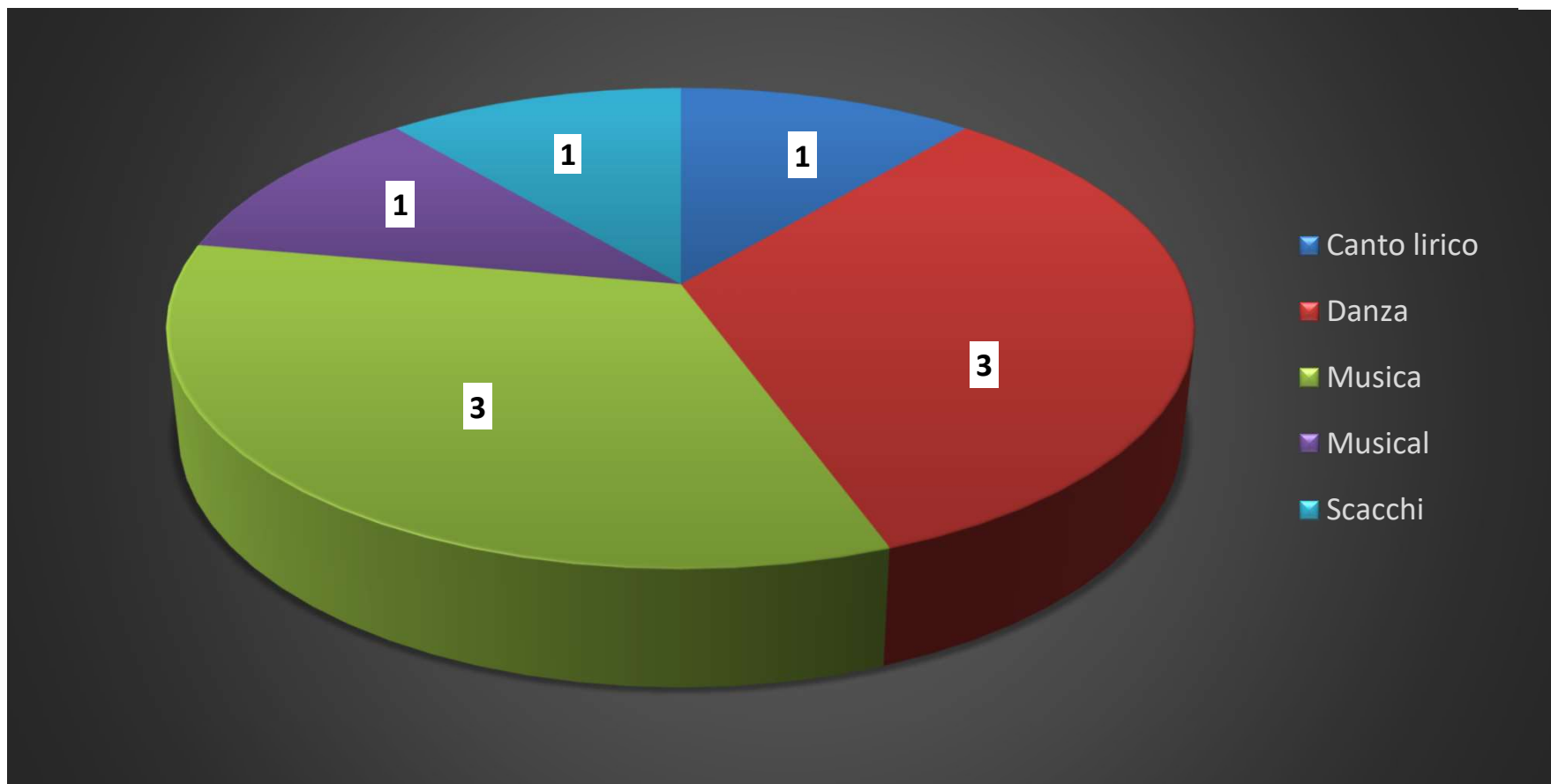
- Trial

- Kick boxe

Discipline dal profilo sportivo (23)



Discipline dal profilo artistico (5)



Risultati in pillole



swiss olympic Partner School



AYNADIS GARBANI

1MB-SMC, Canto

Il 21 dicembre 2023 la nostra allieva Aynadis è stata premiata dal comune di Arbedo-Castione come artista dell'anno. Complimenti!



SARA PLANZI

Diplomato/a MP1, Sci alpino

Ottima prestazione per Sara Planzi, che conclude all'ottavo posto lo slalom gigante di Lenk. Un buon risultato per l'atleta di TiSki che è appena rientrata da un infortunio. Complimenti e buona stagione!



HCAP U17 ELIT

Squadra, Hockey

Ottima prestazione della U17 dell'HCAP che si impone per 6-2 contro il Davos. Complimenti e avanti così!

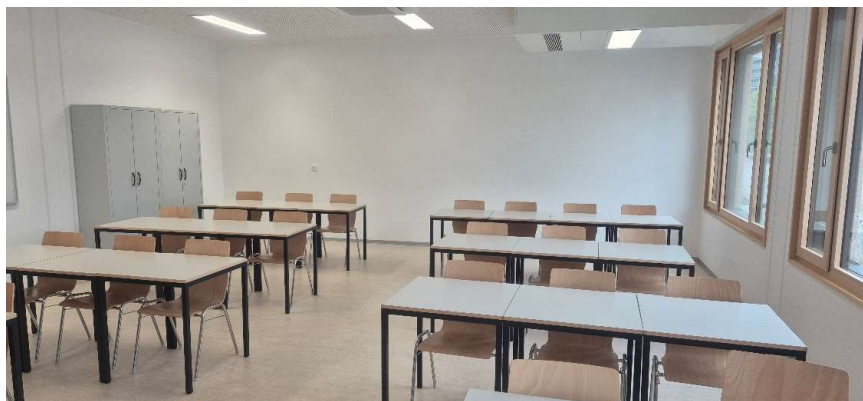
Classi a Lugano ma/gio mattina (1)

	Orario		Lunedì (Tenero)	Martedì (Lugano)	Mercoledì (Tenero)	Giovedì (Lugano)	Venerdì (Tenero)	
1	0815-0855		Contabilità Korkis	Educazione allo sport	Tedesco Bough	Educazione allo sport	Contabilità Korkis	
2	0855-0935		PPI Cogliati		CCOE Peduzzi		Inglese Ferri	
3	0950-1030				Matematica Pedrelli (Pioda)*		Economia aziendale Papa	Tedesco Bough
4	1030-1110						Storia e politica Frey	
5	Tenero 1120-1200	Lugano 1130-1210	Matematica Pedrelli (Pioda)*					
6	1200-1240	1210-1250						
Causa pranzo								
8	1330-1410		Italiano Vitali	Inglese Ferri	Tecnica e ambiente Melena (Hoballah)* (Brere 27)	Italiano Vitali		
9	1410-1450			Elaborazione testi Ruberto				
10	1500-1540	1455-1535	Scienze dello sport Crivelli					
11	1540-1620	1535-1615						

Classi a Lugano ma/gio mattina (2)



swiss olympic Partner School



Nuove aule al Liceo di Lugano 3

Colloquio con il coordinatore sportivo - artistico



swiss olympic Partner School

A partire da metà settembre

- **prima valutazione percorso scolastico-professionale**
 - **coordinazione scuola-sport/arte**
 - **firma della convenzione**
 - **modalità di pagamento della tassa di iscrizione e del pc**
- È possibile sottoscrivere una borsa di studio accedendo al seguente indirizzo:
<https://www4.ti.ch/decs/sa/uast/ufficio>
 - (Ufficio degli aiuti allo studio, sito del Cantone)



Grazie per l'attenzione!